



ASVZ: Umgestaltung Fitness

Stand: 16.06.2025

Im Sommer gestalten wir im Fitness um und optimieren die beliebtesten Trainingsflächen mit mehr jener Stationen, die euch wirklich wichtig sind. Hier die Gesamt-Übersicht der Umgestaltung.

Sport Center Polyterrasse

Komplette Umgestaltung sowie Umbenennung Krafraum Power > wird neu Fitnessraum Z2

- Gibt es zusätzlich:
 - Plus 8 Langhantelracks (Total 11 Racks, sowie Hip Thrust)
 - 1 dualer Kabelzug
 - Neue (Ersatz) Kurzhanteln 1-50kg, mehr Bänke
 - 1 Scott Curl Bank mit SZ-Stange
- Wird entfernt:
 - Alle Plate loaded Maschinen
 - 1 Kabelzug Multistation

Komplette Umgestaltung sowie Umbenennung Cardioarena > wird neu Fitnessraum Z1

- Gibt es zusätzlich:
 - 1 Kabelzug Multistation
 - Neue Kurzhantelzone (Hanteln 1-32kg) & Bänke
 - 1 dualer Kabelzug
 - 4 Laufbänder
 - 5 Langhanteln mit Fixgewichten 10-30kg
- Wird entfernt:
 - 4 Curve Laufbänder (stromlos)
 - 1 Handbike
 - 2 Varios

Komplette Umgestaltung sowie Umbenennung Fit > wird neu Fitnessraum A

- Gibt es zusätzlich:
 - Vergrößerung Kurzhantelbereich (1-40 kg) inkl. Bänke
 - 1 Leg Press
 - 1 Lat Pulldown
- Wird entfernt:
 - 1 Glute Isolator Maschine
 - 1 Abdominal Maschine

Sport Center Gloriarank

- Gibt es zusätzlich:
 - Zweite Kurzhantelzone (Hanteln 1 bis 40kg & mehr Bänke)
 - 2 duale Kabelzüge



- 1 Leg Press Maschine
- 5 Langhanteln mit Fixgewichten 10-30kg
- 1 Scott Curl Bank mit SZ-Stange
- 1 Laufband
- 1 Stair-Climber

- Wird entfernt:
 - 1 Glute Isolator Maschine
 - 2 ARC-Trainer
 - 1 Upright Bike
 - 1 AMT

Sport Center Irchel

- Gibt es zusätzlich:
 - Zweite Kurzhantelzone (Hanteln 1 bis 40kg & mehr Bänke)
 - 2 Langhantel Racks
 - 5 Langhanteln mit Fixgewichten 10-30kg
 - 2 Laufbänder
 - 2 Stair-Climber
 - 3 Cycling Bikes

- Wird entfernt:
 - 1 Abdominal Maschine
 - 1 Glute Isolator Maschine
 - 1 Hamstring Maschine liegend
 - 1 Abductor Maschine
 - 1 Bauchbank
 - 2 Varios
 - 1 Curve Laufband (stromlos)
 - 1 Rudergerät
 - 1 Sitzbike
 - 1 Handbike

Sport Center Winterthur

- Gibt es zusätzlich:
 - Zweite Kurzhantelzone (Hanteln 1 bis 40kg & mehr Bänke)
 - 1 dualer Kabelzug
 - 1 Langhantel Rack
 - 5 Langhanteln mit Fixgewichten 10-30kg
 - 2 Stair-Climber
 - 3 AMT
 - 1 Laufband

- Wird entfernt:
 - 4 Varios
 - 1 Glute Isolator Maschine
 - 1 Rumpfbank lateral
 - 1 Handbike
 - 1 Cycling Bike